



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE
PROF. JEFFERSON TEIXEIRA SARMENTO DE LIMA

PLANO DE CURSO

| | | |
|--|----------------------------------|---|
| PLANO DE CURSO | | |
| Centro: Centro de Ciência da Saúde e do Desporto (CCSD0) | | |
| Curso: Educação Física Licenciatura | | |
| Disciplina: CCSD155 Metodologia do Futsal Escolar | | Créditos: 2-1-0 |
| Pré-requisitos: Não se aplica | | Co-requisitos: Não se aplica |
| Carga Horária: 60 horas | CH de Acex: Não se aplica | Encontros: 72 encontros |
| Semestre Letivo/Ano: 1º/2023 | | Dias/horários de aula: Quarta-feira das 07:30 às 11:00 |
| Professor(a): Jefferson Teixeira Sarmento de Lima | | |
| I- Ementa: Dimensões históricas do futsal. Processos pedagógicos para o ensino do futsal. Aspectos técnicos e táticos do futsal. Orientação didático pedagógica para a utilização do futsal como recurso educativo. Noções das regras. Prática pedagógica do futsal na escola. Dimensões históricas do futsal. Processos pedagógicos para o ensino do futsal. Aspectos técnicos e táticos do futsal. Orientação didático pedagógica para a utilização do futsal como recurso educativo. Noções das regras. Prática pedagógica do futsal na escola. | | |
| II- Objetivos de Ensino | | |
| 1. - Objetivos Gerais <ul style="list-style-type: none">• Ressaltar a importância da aprendizagem do futebol de salão de forma que o aluno possa descrever, demonstrar e praticar o futsal, fixando os fundamentos de modo a repassá-los futuramente a seus alunos. | | |
| 2. - Objetivos Específicos <ul style="list-style-type: none">• Orientar no processo de ensino do futsal nas diferentes etapas de ensino;• Compreender o ensino do futsal escolar de acordo com os documentos norteadores da Educação Física Escolar;• Executar os fundamentos do jogo;• Aplicar os sistemas ofensivos e defensivos;;• Executar as técnicas individuais de defesa;• Conhecer e interpretar as regras jogos de futsal;• Planejar e executar planos de aulas e competições de futsal. | | |
| III - Conteúdos de Ensino | | |
| Unidades Temáticas (ampliar as unidades, se necessário) | | C/H |
| Unidade I - Explanação sobre os conteúdos a serem ministrados. Esclarecimento sobre avaliações e métodos de ensino. Avaliação diagnóstica sobre o nível de conhecimento prático e teórico dos alunos sobre a modalidade; Histórico e evolução do futsal no Brasil e no mundo; Aula prática envolvendo a iniciação trabalhando fundamentos/ações básicas da modalidade. | | 8h |
| Unidade II - Regras Básicas. Teoria e prática da técnica de execução das regras de um jogo e sua evolução; Aula prática envolvendo a iniciação na modalidade. | | |
| Unidade III - Conceitos de exercícios e sua organização, planejamento de preparação para uma atividade física (aquecimento e alongamento). Bases conceituais dos elementos técnicos básicos. Elementos técnicos simples: passes, recepção de bola, condução de bola; Aula prática dos fundamentos estudados. | | |
| Unidade IV - Bases conceituais dos elementos técnicos complexos; Elementos técnicos complexos: drible, finta, desarme, cabeceio e finalização; Elementos técnicos individuais do goleiro; Aula prática dos fundamentos estudados. | | |
| Unidade V - Compreensão dos pressupostos teóricos do ensino do Futsal com base nos documentos norteadores da Educação Física Escolar nas diferentes etapas de ensino; Estudo e elaboração de planos de ensino de Futsal | | |
| Unidade VI - Sistemas de Marcação: Marcação homem a homem ou individual; Marcação Mista; Marcação por zona. Elementos técnicos individuais do goleiro; Aula prática dos tipos de marcações na modalidade e jogo coletivo ao fim. | | |
| Unidade VII - Bases conceituais dos sistemas de jogo: Padrões de ataque. Sistema 1 - 2 - 2; Sistema 1 - 2 - 1 - 1; Sistema 1 - 3 - 1; Sistema 1 - 1 - 3; Rodízio; 0 - 5; Aula prática dos sistemas táticos estudados na modalidade. | | |
| Unidade VIII - Planejamento e organização de competições esportivas. | | |
| Total | | |
| IV - Metodologia de Ensino | | |
| A disciplina será ofertada mediante ensino presencial na Universidade Federal do Acre envolvendo atividades onde serão abordados os conteúdos programáticos, além das discussões relacionadas às temáticas proposta para os dias específicos; atividades e/ou exercícios; apresentações individuais e/ou em grupo; montagem e execução de aulas práticas, atividades através de vídeos, artigos científicos, debates com convidados, dentre outros. Além das atividades presenciais, serão realizadas atividades e tarefas desenvolvidas com o auxílio da plataforma GSuite (classroom). Serão desenvolvidos, também, fóruns de discussão sobre temas representativos; atividades de perguntas e respostas. | | |

e respostas; síntese de artigos e/ou filmes; elaboração de materiais, quer sejam por meio de vídeos, power point, pesquisas, desafios sobre temas e conteúdos propostos pelo docente, de forma que se constituam como parte da avaliação da disciplina.

V - Recursos Didáticos

As ferramentas utilizadas serão as plataformas digitais GSuite, Meet, Google, YouTube, apresentação de power point, áudios, vídeos, celular, notebook, datashow, textos, documentos, além de sites a serem disponibilizados pelo docente.

Nas aulas práticas: Bolas, cones, coletes, bambolês, apito, etc.

VI - Avaliação da Aprendizagem

As avaliações do rendimento escolar serão de forma presencial e/ou atividades dirigidas, através de provas orais, escritas, leitura de textos; lista de atividades; apresentação de trabalhos em grupo ou individualmente, avaliando de forma progressiva, com 3 avaliações para cada nota. Nas três primeiras avaliações conterão todo o conteúdo trabalho na metade do semestre e nas três últimas avaliações o restante do conteúdo, segundo as unidades temáticas - N1 e N2, sendo que cada uma das notas será composta da seguinte forma:

N1

Avaliação 1 - Valor: 2,0

Avaliação 2 - Valor: 2,0

Avaliação 3 - Valor: 6,0

N2

Avaliação 4 - Valor: 2,0

Avaliação 5 - Valor: 2,0

Avaliação 6 - Valor: 6,0

O aluno que não alcançar a média para aprovação irá realizar o exame final em formato de prova única com o valor total de 10 pontos.

VII - Bibliografia

1. - Bibliografia Básica

- ANDRADE Jr., José Roulien de. Futsal - Aquisição, Iniciação e Especialização. Juruá Editora. 2007
- GOMES, Antonio Carlos; MACHADO, Jaior de Almeida - Futsal: metodologia e planejamento na infância e adolescência. Editora Midiograf. 2001
- MUTTI, Daniel. Futsal - Da Iniciação ao Alto Nível. Editora Phorte. 2003

2. - Bibliografia Complementar

- SALES, Ricardo Moura. Futsal & Futebol - Bases Metodológicas. Ícone.
- MELO, Rogerio Silva de. Futsal: 1000 Exercícios. Editora Sprint.
- COSTA, Claiton Frazzon; Saad, Michél. Futsal - Movimentações Defensivas e Ofensivas. 2ª Ed. Visual Books.
- NAVARRO, Antonio Coppi; ALMEIDA, Roberto de. Futsal. Editora Phorte. 2008.
- ANDRADE, Marcos Xavier. FUTSAL - Início, Meio e Finalidade: Noções sobre reparação Física, Tática e Técnica. Marechal Cândido Rondon, PR: Lider, 2010.

VIII- Cronograma da Disciplina

Período de realização: 09/10/2023 à 18/03/2024

Dia e Horário de Execução: Quarta-feira das 07:30 às 11:00

| Unidades Temáticas (ampliar, se necessário) | Início | Término |
|---|---------------------------|------------|
| Unidade I - Explicação sobre os conteúdos a serem ministrados. Esclarecimento sobre avaliações e métodos de ensino. Avaliação diagnóstica sobre o nível de conhecimento prático e teórico dos alunos sobre a modalidade; Histórico e evolução do futsal no Brasil e no mundo; Aula prática envolvendo a iniciação trabalhando fundamentos/ações básicas da modalidade. | 09/10/2023 | 16/10/2023 |
| Unidade II - Regras Básicas. Teoria e prática da técnica de execução das regras de um jogo e sua evolução; Aula prática envolvendo a iniciação na modalidade. | 23/10/2023 | 23/10/2023 |
| Unidade III - Conceitos de exercícios e sua organização, planejamento de preparação para uma atividade física (aquecimento e alongamento). Bases conceituais dos elementos técnicos básicos. Elementos técnicos simples: passes, recepção de bola, condução de bola; Aula prática dos fundamentos estudados. | 30/10/2023 | 20/11/2023 |
| Unidade IV - Bases conceituais dos elementos técnicos complexos; Elementos técnicos complexos: drible, finta, desarme, cabeceio e finalização; Elementos técnicos individuais do goleiro; Aula prática dos fundamentos estudados. | 20/11/2023 | 04/11/2023 |
| Unidade V - Compreensão dos pressupostos teóricos do ensino do Futsal com base nos documentos norteadores da Educação Física Escolar nas diferentes etapas de ensino; Estudo e elaboração de planos de ensino de Futsal | 11/12/2023 | 18/11/2023 |
| Unidade VI - Sistemas de Marcação: Marcação homem a homem ou individual; Marcação Mista; Marcação por zona. Elementos técnicos individuais do goleiro; Aula prática dos tipos de marcações na modalidade e jogo coletivo ao fim. | 22/01/2023 | 05/02/2023 |
| Unidade VII - Bases conceituais dos sistemas de jogo: Padrões de ataque. Sistema 1 - 2 - 2; Sistema 1 - 2 - 1 - 1; Sistema 1 - 3 - 1; Sistema 1 - 1- 3; Rodízio; 0 - 5; Aula prática dos sistemas táticos estudados na modalidade. | 05/02/2023 | 26/02/2023 |
| Unidade VIII - Planejamento e organização de competições esportivas. | 04/03/2023 | 18/03/2023 |
| Avaliação da aprendizagem (ampliar, se necessário) | Data de Realização | |
| Avaliação 1 - N1 - Questionário em sala de aula com os conteúdos trabalhados nas unidades I, II e III | 20/11/2023 | |
| Avaliação 2 - N1 - Elaboração de vídeo aula com os fundamentos do futsal. | 27/11/2023 | |
| Avaliação 3 - N1 - Prova N1 com todos os conteúdos até a | | |

| | |
|---|------------|
| Avaliação 1 - N1 - Prova N1 com conteúdos de unidade IV | 11/12/2023 |
| Avaliação 1 - N2 - Elaboração de Plano de aula com a temática do Futsal escolar | 05/02/2023 |
| Avaliação 2 - N2 - Prova N2 com conteúdos da unidade V, VI, VII e VIII. | 11/03/2023 |
| Avaliação 3 - N2 - Organização e execução de projeto de extensão para a comunidade com a prática do futsal. | 18/03/2023 |
| Realização da Prova Final | 18/03/2023 |
| Aprovação do Colegiado de Curso (Regimento Geral da UFAC, Artigo 70, inciso II). Plano de Curso elaborado nos termos do §2º, Art. 243 do Regimento Geral da Ufac, apreciado e homologado pelo Colegiado do Curso de Educação Física Licenciatura, em reunião realizada em 05 de outubro de 2023, conforme estabelecido no Regimento da Ufac, Art. 70, II. Rio Branco, Acre. Jefferson Teixeira Sarmento de Lima Nome e Assinatura do(a) Professor(a) | |

APÊNDICE ÚNICO A QUE SE REFERE O ART. 1º DA RESOLUÇÃO CEPEX Nº 138, DE 20 DE DEZEMBRO DE 2022.

Rio Branco, 04 de outubro de 2023.

Assinado Eletronicamente

JEFFERSON TEIXEIRA SARMENTO DE LIMA

DOCENTE



Documento assinado eletronicamente por **Jefferson Teixeira Sarmento de Lima, Professor do Magisterio Superior**, em 04/10/2023, às 23:59, conforme horário de Rio Branco - AC, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade do documento pode ser conferida no site https://sei.ufac.br/sei/valida_documento ou click no link [Verificar Autenticidade](#) informando o código verificador **1053580** e o código CRC **460E84FB**.

Rod. BR-364 Km-04 - Bairro Distrito Industrial
CEP 69920-900 - Rio Branco-AC
- <http://www.ufac.br>

Referência: Processo nº 23107.029638/2023-34

SEI nº 1053580